

Trotafiestas.com

Viajar y conocer gente...

31 Marzo 4Abril

{360 €}-{386 €}

Semana Santa 2010

31 MARZO-4 ABRIL

Nuestro programa ESTRELLA con días de mar y actividades costeras y noches de fiesta junto a la playa, desde ALMUÑECAR, en el interior de la COSTA TROPICAL,

actividades de naturaleza, etnográficas y deportivas:

RAIDS de AVENTURA NÁUTICA en la playa de La Herradura,

con pruebas muy divertidas por equipos, de agilidad y habilidad:

KAYAK, ESNORQUELING, COMETAS de TRACCIÓN,

TIRO con ARCO, partidos de FUTBOL-PLAYA y VOLEY-PLAYA;

Los miradores del Parque Ecológico de PEÑA ESCRITA,

Con recintos de FAUNA salvaje en semilibertad;

circuito HIDROLÚDICO con distintas piscinas termales, sauna, baño turco...;

CENA-BARBACOA en una venta entre fincas de plantaciones tropicales,

y cada noche, una FIESTA en el salón principal de uno de los hoteles;

Propuestas complementarias más activas:

Ascensión al PICO MOSCARIL en las cresterías de la Sierra Almijara;

Y en el Paraje Natural de MARO-CERRO GORDO,

Zona Especialmente Protegida de Importancia para el Mediterráneo

ZEPIM- buceo de superficie o ESNORQUELING para observar los fondos marinos,

Y excursión en PIRAGUAS estables bajo los acantilados,

Propuestas complementarias más relajadas:

La historia de fenicios, romanos y árabes en sus costas a través,

Del PATRIMONIO histórico y BOTÁNICO de Almuñécar;

Los FRUTOS SUBTROPICALES en las propias plantaciones,

Su preparación y DEGUSTACIÓN en un "corrido" o nave de frutas;

e interpretación en la franja terrestre y ACANTILADOS de Maro

actividad opcional:

DESCENSO de CAÑONES por las pozas cristalinas del RÍO VERDE

rápeles saltos, toboganes, bordeando cascadas y cruzando "cahorros".

-Granada-

La historia de Almuñécar se inicia alrededor de 1500 a.C. con la presencia de gentes de la cultura argárica durante la edad del bronce; A finales del siglo III a.C. llegan los romanos y se encontrarán una ciudad bien estructurada, con una pujante economía basada en la salazón de pescados, con moneda propia. En el siglo VIII, Almuñécar perteneció, durante la dominación musulmana, a La Cora de Elvira; y ya en el siglo XI, se convirtió en ciudad o medina, siendo la enclave costero más importante. Tras la caída de Baza, a finales del siglo XV, la ciudad se rindió a las tropas castellanas; El núcleo costero de La Herradura es un puerto natural que forma su bahía

www.trotafiestas.com

Información y Reservas:

659496755

info@trotafiestas.com

y hoy es un centro importante de actividades marítimas- deportivas.

Peña Escrita es un promontorio al pie del valle tropical engranado entre las cumbres de la sierra de Almirante, sobre el cauce del río Seco; Se ha construido un parque ecológico y desde el que se divisa un espectacular paisaje de la costa granadina. El paraje natural acantilados Maro-Cerro Gordo es una estrecha franja de doce kilómetros de largo paralela a la línea de costa entre los municipios de Nerja y Almuñécar y penetra una milla en el interior del mar de Alborán. Se caracteriza principalmente por sus abruptos acantilados de hasta setenta y cinco metros de desnivel y numerosas calas breves.

INCLUYE Actividades

Se ofrecerán dos **combinados de actividades**: el primero, contendrá propuestas **más activas**, tanto deportivas como de esfuerzo, y con un senderismo de mayor nivel; el segundo, será una oferta **más relajada** y al alcance de todo el mundo, pero sin restarle emoción y diversión. Por tanto, unas actividades serán **comunes** a los dos grupos y otras **específicas** de cada uno

Actividades comunes

Raids de aventura náutica en la playa de La Herradura; se trata de realizar, por **equipos de siete a nueve participantes**, una serie de pruebas durante un día completo -descansando para la comida-. Están programadas para realizarlas de forma continua y divertida, en las que a la vez podrán participar alrededor de doce equipos. **Importante:** a la hora de contratar el programa es conveniente, si lo hacen un grupo de amigos, indicarlo para que se incluya a todos en un mismo grupo.

Las pruebas:

1. Travesía en **kayak**, en embarcaciones autovaciales recorriendo algunas calas y torres vigía
2. Partido de **fútbol playa**; modalidad que se juega sobre una superficie de arena lisa entre dos equipos, con el objetivo habitual de marcar goles al equipo contrario; se busca más el ocio y el espectáculo, ya que hay que tirar a puerta cada treinta segundos...
3. **Tiro con arco**; se usarán arcos de competición sobre un fondo de dianas.
4. Buceo con tuba o **snorkeling**; se realiza con traje de neopreno y gafas para observar los ecosistemas marinos cerca de la playa.
5. Partido de **voley playa**; es una variante de voleybol que se juega sobre la arena entre dos equipos.
6. Iniciación al manejo de **cometas de tracción**; más que un juego se trata de una modalidad deportiva, para la que se utilizarán modelos acrobáticos. Se trata de conseguir velocidad por la fuerza del viento. Se manejan con dos horquillas o empuñaduras que sujetan dos hilos. La envergadura de las cometas oscila entre metro y metro y medio.

La duración de cada prueba pueden oscilar entre: *cuarenta y cinco minutos a una hora*-. Se empleará mañana y tarde para el desarrollo del raids; tres actividades se realizarán por la mañana y otras tres por la tarde. En función del número de participantes podrán coincidir simultáneamente dos equipos en cada una de las seis pruebas; *duración aproximada entre las dos mangas: seis horas*.

Visita guiada al Parque Ecológico de Peña Escrita, una reserva de más de cuarenta especies de animales en semilibertad; es a la vez un espléndido mirador a mil doscientos metros de desnivel sobre la costa de Granada. Se accederá a través de una carretera estrecha de doce kilómetros. ... Un biólogo enseñará por grupos de veinticinco a treinta personas todo el contenido del parque; la actividad se realizará caminando; *duración: dos horas y media aprox.*

Circuito hidrolúdico SPA & Wellness con piscinas tematizadas y climatizadas con “jets” a distintas alturas, saunas y pozos de agua fría, baño turco con esencia de eucalipto y cromoterapia; piscina de frutas, jacuzzis, gruta de hielo, lluvia pulverizada, baños indoromanos, .cama de burbujas y sala de relax; *duración: una hora aprox.* Existen otros servicios con tratamientos personalizados que se podrán contratar independientemente en el propio establecimiento; hay una carta de distintos baños -con sales perfumadas, cacao, algas, aceites esenciales...-, sesión de exfoliación corporal, envolturas -desde termoalgas a fango negro- y distintas posibilidades de masaje.

Cena típica de **barbacoa** en una venta tradicional en Almuñécar, un lugar tranquilo en medio del valle tropical rodeado de fincas y frutales: con vino en el tonel -tinto y de la costa-, cerveza en el grifo y sangría en tinajas de barro, que cada uno se servirá a su gusto; Seguirá en un “tablao”, una actuación de un cuadro flamenco -“Aires del Sacromonte”- con guitarristas, cantaor y bailarines de gran calidad. El repertorio: bulerías, alegrías, solea, granaina, tangos y sevillanas.

Noches: En el salón principal de uno de los hoteles -o en una terraza, si el tiempo acompañara-, junto al paseo marítimo y a la playa,

1 Combinado activo (*actividades específicas complementarias*)

Senderismo con ascensión al pico del Moscaril. Es un itinerario circular de un esfuerzo medio, que se inicia por la margen izquierda del río Seco, continúa por el barranco del Doctor, Se observarán torres y murallas defensivas. El descenso se realizará por otra vertiente, hasta alcanzar la cortijada de los Bañuelos. Desnivel 400/500 metros; *duración: de cuatro horas y media a cinco.*

Iniciación al **buceo de superficie o esnorqueling** por los fondos marinos del Paraje natural Maro-Cerro Gordo. Mediante este equipo y aprendiendo una técnica sencilla para deslizarse por el agua, se respirará por el tubo, permitiendo observar las peculiaridades de los fondos próximos. Es una actividad, tanto por las técnicas a utilizar como por la duración y los fondos a contemplar, más completa que la realizada en el “raids de aventura” ...; *duración: cuatro horas.*

Excursión en **piraguas** estables por el paraje Natural Acantilados de Maro. En función de las condiciones de viento, las playas de salida podrán ser o La Herradura o la de Burriana en Nerja. Estas calas y acantilados están situados en el litoral del paraje protegido; se sortearán rocas semisumergidas y dos cascadas de agua dulce sobre el mar. Se iniciará la actividad con una introducción a la técnica del remo; *duración: tres horas.*

2 Combinado relajado (actividades específicas complementarias)

Senderismo e interpretación por los acantilados del Paraje Natural Maro-Cerro Gordo para observar la geología. Un recorrido circular que alcanzará la línea costera, y pequeñas calas que son objeto de erosión por el oleaje del mar., etc.; *duración: dos horas aprox.*

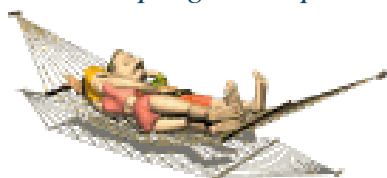
Visita guiada al patrimonio histórico de Almuñécar, recorriendo sus monumentos más representativos: el parque de El Majuelo. Elevado sobre este parque encontramos el castillo árabe de San Miguel del siglo XIV. El acueducto romano, sobre el que discurren las conducciones más elevadas de las acequias árabes. También de época romana son un conjunto de bóvedas que rodean el Cerro de San Miguel, que son un complejo denominado popularmente “Cueva de Siete Palacios” y que en la actualidad alberga el museo arqueológico municipal.. Se concluye en el palacete de la Najarra, edificio de estilo neoárabe –siglo XIX-; *duración: tres horas aprox.*

Visita a una finca de **cultivos subtropicales**, en el valle del río Verde, A continuación, en un “corrido” o nave de preparación de frutas, **degustación de frutos tropicales**; se ofrecerán: papayas, bananas, mango, chirimoya, nísperos, aguacates, guayabas...; se enseñará, no solo a degustarlos, sino a **partirlos y prepararlos**...; *duración: algo más de tres horas (con la degustación).*

Actividad opcional (para cualquiera de las dos opciones, previa contratación)

Descenso de cañones en el río Verde por el tramo que lleva desde la cascada doble -o la de la Y- a la Junta de los ríos. Es un recorrido divertido y

técnicamente no ofrece dificultad. La aproximación es por un sendero espectacular por el que hay que cruzar por dos puentes colgantes. Las pozas son grandes y cristalinas, siendo el curso del río principalmente abierto y soleado. La vegetación en la zona alta es de pino carrasco y encina; y en la ribera se encuentran helechos. Aparte de dos o tres ráppeles, hay saltos, toboganes y se bordean cascadas; puede considerarse un trekking acuático, de dificultad media, que se exige en los participantes alguna experiencia en actividades de montaña; *duración: tres horas en la progresión por el cauce, más una hora preparación.*



Alojamiento

Hoteles en Almuñécar (*) y (**** SPA)** en primera línea de playa -*muy próximos*-; alojamiento noche del **miércoles** -no incluye servicio de cena-, **pensión completa** desde el **desayuno** del jueves hasta la **comida** del domingo.

Total: **cuatro** **noches.**

Con transporte por medios propios, en habitación doble

En Hotel (*) con el *combinado relajado*, 360 €**

En Hotel (*) con el *combinado activo*, 386 €**

Suplemento habitación individual *** (*por noche*) **24 €**

En Hotel (** SPA) con el *combinado relajado*, 414 €**

En Hotel (** SPA) con el *combinado activo*, 440 €**

Suplemento habitación individual **** SPA (*por noche*) **21 €**

Suplemento descenso del **cañón del río Verde** **47 €**

Suplemento, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo **69 €**

Para reservar, ingresar el importe correspondiente en:

Bankinter -> 0128/8701/69/0500021417 Beneficiario: Trotafiestas

Hora y lugar de reunión: a las **9:00 h.** aprox. durante el desayuno del jueves en el Hotel.

Equipaje: ropa cómoda para andar y de abrigo o sudadera, botas de montaña, chubasquero. Ropa de recambio: calcetines y camiseta.

Itinerario: desde Madrid N-IV hasta poco antes de Bailén desvío a Jaén. N-323 hasta Granada y continuar por la auto vía hasta el cruce con la N-340, tomando dirección Málaga, hasta Almuñécar; los hoteles se encuentran en el Pº. de San Cristóbal.