

## En la bahía de Mazarrón, sobre el agua y bajo el agua

*Durante todo el verano 2009*

*Seis noches de domingo a sábado*

### sobre el agua

Desde el CLUB de REGATAS de MAZARRÓN, entre los acantilados de Cabo Tiñoso y las calas vírgenes de Bolnuevo, cursos de VELA LIGERA, CRUCERO y WINDSURF:

- a) CURSOS de VELA LIGERA nivel *iniciación* en embarcaciones monocascos con instructor y nivel *avanzado* en monocascos y catamarán;
- b) CURSO de iniciación al CRUCERO en un barco de *22 pies*;
- c) CURSO de vela en tablas de WINDSURF;

Participando en una REGATA final con las embarcaciones, sobre un circuito de boyas, en el entorno de la ISLA de Adentro; se completa con una excursión en *canoas* y un vuelo de *parasailing* a bordo de una motora.

### bajo el agua

Desde el PUERTO de MAZARRÓN, entre los acantilados de Cabo Tiñoso, los cortados de la AZOHÍA y las calas vírgenes de Bolnuevo e isla de Adentro, cursos de BUCEADOR PADI y ADV:

- a) CURSO OPEN WATER DIVER, nivel *iniciación*, que capacita para BUCEAR a una profundidad de *18 m.*
- b) CURSO *ADVANCED*, para quienes ya poseen el PADI, alcanzando los *30 m.* e incluyendo inmersión nocturna.

## Cursos de VELA

### VELA LIGERA e iniciación al CRUCERO -iniciación y avanzado-, y en tablas de WINDSURF

#### INCLUYE

#### Características de los Cursos:

##### *-Vela ligera y crucero-*

- **Cuatro horas** diarias de prácticas en el agua –para las opciones de vela ligera y crucero-, aprendiendo la gobernación del barco, ajuste de las velas, posiciones del timón y el cuerpo; de las que aproximadamente una **media hora** se dedicará a preparación y recogida del material, a aparejar o desapparejar, etc.; las prácticas se realizarán durante **cinco días**: entre el lunes y el viernes. Se ofertan dos posibles turnos de navegación: **mañana o tarde -de 10:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00 h.**
- Se impartirán sobre la marcha **clases teóricas**; dispondrá cada alumno de chaleco salvavidas; y durante la navegación, una zodiac realizará las labores de seguridad. Las prácticas se circunscribirán dentro de un circuito balizado, y en función de las condiciones del viento, entre la rada del club de regatas y la isla de Adentro -vela ligera- y por las calas existentes entre los dos cabos -crucero-; los últimos días tendrá un carácter de excursión marinera por el entorno.
- **Vela ligera**: las embarcaciones del **nivel I** (iniciación) son tipo **Omega -4,64 m de eslora-** para **cuatro tripulantes** e instructor, y **Gamba -6 m. de eslora-** para **cinco tripulantes** e instructor; aparte de aparejar y desapparejar, se practicarán rumbos, maniobras y técnicas de patronaje. Las embarcaciones del **nivel II**, son un catamarán **Newcat 16 -5 m. de eslora-** para tres/cuatro tripulantes y un **Captiva-Escape -3,60 m. de eslora y una sola vela-** para dos tripulantes; estas dos embarcaciones irán sin instructor, por lo que es preciso tener conocimientos suficientes de vela para navegar de forma autónoma.
- **Vela crucero**: la embarcación es un pequeño crucero **Araez 22 -6,5 m. de eslora-** para cinco tripulantes y patrón. Independientemente de los rumbos, timón y maniobras, se explicarán los fundamentos de la navegación costera, atraque y desatraque, carta náutica, abordaje y fondeo.

##### *- windsurf-*

- **Vela en tabla de windsurf**: se realizará con tablas de doscientos litros, muy anchas y estables, con diferentes medidas de velas en función del viento y la experiencia del tripulante; se enseñarán y realizarán ejercicios de equilibrio y estabilidad, el adrizaje de la vela, rumbos de ceñida y virajes. Una tabla por alumno y ocho alumnos por instructor. En las tablas, debido al mayor esfuerzo físico, la duración será de **dos horas** aprox. por día de curso: **10:00 h.-12:00 h., 12:00 h.-14:00 h o de 16:00 h.-18:00 h.**

### *-Para todas las opciones-*

- El último día del curso, en función del aprendizaje adquirido los días anteriores, participarán todas las embarcaciones en una **regata** organizada entre unas balizas. El sábado –o cualquier otro día de la semana con condiciones menos óptimas para navegar-, se realizará una **excursión en canoa** saliendo del Puerto del Club de regatas de Mazarrón; previamente se habrán reconocido las embarcaciones -de unas dimensiones suficientes para dos o tres personas las grandes y para una persona las de menor tamaño-, de haber practicado el paleo con los remos, y de conocer las normas de seguridad. El itinerario se trazará por el entorno de la Isla de Adentro, pudiendo, según las condiciones del mar, rodearla incluso desembarcar brevemente en ella; el grupo estará apoyado al menos por una embarcación a motor; *duración: dos/tres horas.*

*Es requisito **saber nadar**, llevar el chaleco salvavidas sobre una camiseta –nunca sobre la piel- y llevar el pie cubierto*

### **Obsequio final de curso:**

- Actividad de **Parasailing**; que es un deporte fantástico y seguro: disfrutar de un agradable vuelo en paracaídas a cien metros de altura, arrastrado mediante una cuerda por una embarcación rápida. Se trata de observar a vista de pájaro todo el litoral de forma panorámica y librar adrenalina, tanto en el despegue como en el aterrizaje sobre la cubierta del barco; se utilizará material de primera calidad. Con unas sencillas explicaciones se procurará mantener la confianza del participante, para lograr que sea una experiencia inolvidable. La actividad se realizará entre las playas de Playa Grande o El Castellar, frente al hotel; *duración: unos diez minutos en vuelo individual o veinte en tandem*

### **Observaciones:**

- Para el curso de **iniciación**, el alumno puede partir de cero, desconociendo las técnicas de navegación a vela; para el nivel **avanzado** o de **perfeccionamiento**, deberá tener la destreza y conocimientos suficientes para dirigir y maniobrar por sí mismo la embarcación; en este caso deberá previamente superar una prueba que garantice la autonomía suficiente.

- La edad mínima para el aprendizaje es de **ocho años**; pero hasta los **quince**, en principio, es conveniente que naveguen en embarcaciones diferentes a la de los adultos. **Condiciones requeridas:** no pesar más de 150 K., no haber padecido problemas cardíacos o epilepsias, o cualquier otra enfermedad que impida la práctica deportiva y saber **nadar**.

- **Materiales y servicios** incluidos en el curso: seguro de R.C. y accidentes, apuntes y material didáctico, chaleco salvavidas, vestuarios y duchas e instructor titulado. Es de equipamiento **personal:** camiseta de manga corta, bañador, calzado que ajuste y no deslice, toalla, crema protectora, etc.

## CONTENIDOS DE LOS CURSOS INICIACIÓN

	VELA LIGERA	CRUCERO	WINDSURF
Iniciación I	<b>STD 1</b> Aparejar, botar, maniobra timón y orza, desaparejar, guardar	<b>STD 1</b> Conservar una dirección y reducir vela	<b>STD 1</b> Aparejar, echar al agua, desaparejar, guardar
	<b>STD 2</b> Reglas. Equiparse, hacerse remolcar, adrizar un barco volcado	<b>STD 2</b> Evaluar la fuerza y dirección del viento, orientarse	<b>STD 2</b> (En el agua) Aparejar, desaparejar, Volver remando. Hacer señales de socorro
	<b>STD 3</b> Eslalon al través, después desinflar velas para parar. Equilibrar el barco con la escota	<b>STD 3</b> Preparar y hacer inventario del material de seguridad. Equiparse	<b>STD 3</b> Posición neutra. Levantar la vela con la tabla a 90°
	<b>STD 4</b> Orientar la vela flameando, salida de través, virada por avante, volver.	<b>STD 4</b> Hacer los nudos básicos. Amarrar el velero	<b>STD 4</b> (180°) Hacer girar la tabla a 90° en los dos sentidos
	<b>STD 5</b> Regular la vela en cada rumbo, después controlar velocidad y equilibrio con la caña	<b>STD 5</b> Navegar y parar en todos los rumbos. Virar por avante y en redondo.	<b>STD 5</b> Adoptar posición de salida. Pasar de STD 3 a STD 5 seguido
		<b>STD 6</b> Situarse en la carta y escoger una ruta en función de la previsión meteorológica	<b>STD 6</b> Salida, navegar 10 m Parar, girar y volver al punto de origen
		<b>STD 7</b> Aplicar las reglas de navegación para prevenir abordajes	
		<b>STD 8</b> Verificar aparejo, velas y estanqueidad del velero	
Iniciación II	<b>STD 6</b> Parar en cualquier rumbo, después arrancar de nuevo	<b>STD 9</b> Sobreventear y manejar maniobra del espi	
	<b>STD 7</b> Virada por avante sin pararse	<b>STD 10</b> Hacer una estima y llevar el libro de abordo de día y de noche.	<b>STD 7</b> Eslalon de través y en popa (facultativo)
	<b>STD 8</b> Barloventear. Dominar banda (y trapecio)	<b>STD 11</b> Utilizar la meteo y situación observadas para hacer el programa de navegación	<b>STD 8</b> Remontar ciñendo sin pararse
	<b>STD 9</b> Virada por redondo con spi dominando el equilibrio	<b>STD 12</b> Mantenimiento del aparejo y elementos del velero. Utilizar el motor	<b>STD 9</b> Virada por avante sin pararse. Virada por redondo y arribar (poco viento)
	<b>STD 10</b> Recorrido test (triangulo) - controles adquiridos		<b>STD 10</b> Recorrido test (triangulo) - controles adquiridos

## CONTENIDOS DE LOS CURSOS PERFECCIONAMIENTO

	VELA LIGERA	CRUCERO	WINDSURF
Perfeccionamiento	<b>STD 1</b> Seguridad : adrizar rápidamente un velero (individual y doble)	<b>STD 1</b> Arribar a un punto a sotavento con un mínimo de tiempo.	<b>STD 1</b> Sacar la vela del agua con el mínimo esfuerzo ayudándose con el viento
	<b>STD 2</b> Popa: Asentamiento constante sin desplazarse. Spi al límite de flameo	<b>STD 2</b> Adaptar la superficie de las velas y el su perfil para obtener un mejor rendimiento	<b>STD 2</b> Slalom en todos los rumbos. Parada y mantenerse en marcha avante y atrás
	<b>STD 3</b> Largo: Dirigirse a un punto con contraescora constante	<b>STD 3</b> Analizar una situación meteo y construir un programa de navegación	<b>STD 3</b> Ceñir: Rumbo óptimo usando los estribos. Barloventear con roladas
	<b>STD 4</b> Ceñir: Mantener un rumbo de remontada óptimo. Movilidad al trapecio	<b>STD 4</b> Dirigir las maniobras de seguridad.	<b>STD 4</b> Virada por avante: Virada de ceñida a ceñida utilizando estribos
	<b>STD 5</b> Parada : 15 " cerca de una baliza, ciar 2 Esloras., salida a una amura determinada	<b>STD 5</b> Organizar el ritmo de vida a bordo	<b>STD 5</b> Orzar : Desde popa orzar ciñéndose a una baliza
	<b>STD 6</b> Orzar: Desde la popa virar la baliza para salir en ceñida (radio corto)	<b>STD 6</b> Poner a punto un velero.	<b>STD 6</b> Largo: Rumbo fijo, buscando la velocidad óptima, con estribos y posición del cuerpo
	<b>STD 7</b> Arribar : De ceñida virar baliza para pasar a popa (radio corto)		<b>STD 7</b> Arribar : De ceñida arribar a popa (radio corto) utilizando estribos y escora
Perfeccionamiento	<b>STD 8</b> Virada por avante: de ceñida a ceñida mantener el equilibrio inicial (plano)		<b>STD 8</b> Virada por redondo : De largo a largo con radio corto manteniendo el equilibrio
	<b>STD 9</b> Virada por redondo: de largo a largo con Spi		<b>STD 9</b> Popa: Seguir roladas quedándose a rumbo. Velocidad óptima (equilibrio)
	<b>STD 10</b> Ubicación espacial: barloventear en un "canal" marcado		<b>STD 10</b> Recorrido test (trapecio) - controles adquiridos
	<b>STD 11</b> Test: Recorrido al trapecio con salida y spi		

## Colonia náutica para menores de ocho años

• Mientras los padres o tutores realizan la **actividad náutica**, los más pequeños podrán permanecer junto a las instalaciones del Club, realizando actividades como **bautismo de vela**, **piragüismo**, iniciación al **windsurf**, **excursiones** medioambientales, juegos en la playa y en el agua, talleres, etc., bajo la responsabilidad de **monitores** e **instructores** náuticos. Edad mínima: **cinco años**; y máxima: **atorce**. Es también condición indispensable: saber nadar, no padecer enfermedades infecciosas o que contraindiquen la práctica deportiva, etc.

• Este servicio se oferta sólo desde el **22 de junio** al **12 de septiembre**; sólo en el turno de mañana –de 10 h. a 14:00 h.-

• **Materiales** y **servicios** incluidos en el curso: seguro de R.C. y asistencia médica, técnicos en educación infantil, materiales necesarios para la realización de las actividades y medios de seguridad –lancha de vigilancia en el agua, chalecos salvavidas, botiquín, etc.-, vestuarios y duchas y agua para beber. Es de equipamiento **personal**: camiseta de manga corta y de colores claros, bañador, calzado que ajuste y no deslice, toalla, muda, chanclas para la ducha, crema protectora, almuerzo, etc.

## Cursos de BUCEADOR

**OPEN WATER DIVER, nivel iniciación y**  
**CURSO ADVANCED, avanzado, para quienes ya poseen el PADI**

### INCLUYE

#### Características de los Cursos:

- Para la titulación OWD, Open Water Diver, de la asociación americana PADI, que aporta una autorización internacional para acceder a una profundidad recomendable máxima de dieciocho metros.
- El curso se desarrollará en **seis días**, con una duración aprox. de **cuatro horas** diarias en dos posibles turnos: por las mañanas, de **9:00 h.- 13:00 h.** y por las tardes de **16:00 h.- 20:00 h.** Incluye todo el equipamiento necesario –neopreno, aletas, botellas, regulador, etc.- excepto las **gafas**, que deben adquirirse previamente; se dispone de seguros durante el curso y se facilitará el trámite de la titulación correspondiente. Se entregará un kit del curso OWD: dvd, manual y libro de inmersiones.
- Clases en la **piscina**: se dividen en **dos módulos**, e los que el alumno deberá familiarizarse con el equipo autónomo, aprendiendo a descender, ascender, compartir el aire de las botellas con un compañero, conseguir una flotabilidad neutra, quitarse los plomos, quitarse el equipo, vaciar la máscara y un total de **veinte ejercicios** que facultarán al alumno a sentirse **autónomo** bajo el agua.
- Clases **teóricas**: se dividen en **cinco módulos**, impartidos en **dos sesiones**; mediante un dvd con el que alumno aprenderá todos los conocimientos técnicos de este deporte; después de cada capítulo se realizarán los repases de aquéllos con el alumno, mediante unos tests. al final de las clases teóricas; el examen consistirá en **cincuenta preguntas** con formato de test.
- **Inmersiones** en el mar: se realizan **cuatro inmersiones** desde un barco; dos de ellas serán paseos desde los **cuatro metros** de profundidad hasta los **dieciocho**; el alumno deberá ir desarrollando la práctica del aleteo y de la flotabilidad neutra, a la vez que disfrutará de la flora y la fauna: en los paseos por los fondos se observarán las praderas de posidóneas – la

flora predominante-, estrellas de mar, pulpos, cangrejos ermitaños, castañuelas... En las otras dos inmersiones el alumno desarrollará ejercicios a diferentes profundidades para aprender a desenvolverse con soltura, con los ejercicios que ha practicado en piscina anteriormente.

**Esquema del curso:** *día 1*, presentación, reparto de equipos, primera sesión de piscina; *día 2*: clase teórica; *día 3*: segunda sesión de piscina; *día 4*: segunda clase teórica; *día 5*: prueba de mar: dos inmersiones desde un barco -1ª y 2ª- en la cala del Faro y examen de los conocimientos teóricos; *día 6*: prueba de mar: dos inmersiones desde un barco -3ª y 4ª- en la isla de Adentro, clausura y entrega de títulos.

- Para la **titulación ADV, Advanced**, es preciso tener la titulación inicial PADI o alguna otra reconocida, el seguro en vigor –lo puede también tramitar la escuela- y ser mayor de **quince años**. Este nuevo curso posibilitará realizar inmersiones a una profundidad recomendable en torno a los **treinta metros**.
- El curso se desarrollará en seis días, con una duración aprox. de **tres horas** diarias en dos posibles turnos: por las mañanas, de **9:00 h.- 12:00 h.** y por las tardes de **16:00 h.- 19:00 h.** Incluye todo el equipamiento necesario –neopreno, aletas, botellas, regulador, etc.- excepto las **gafas**, que deben ser ya de uso personal; se dispone de seguros durante el curso. Durante **dos horas**, mediante la aportación de un dvd y un manual específico, se desarrollará una exposición de la **teoría** del nuevo curso, así como un repaso de los conocimientos ya obtenidos en el de iniciación, mediante un examen tipo test.
- Se programan **cinco inmersiones** para practicar cada uno de los distintos temas o especialidades que se van a abordar con el nuevo curso: flotabilidad de alto rendimiento y descenso profundo, orientación, barcos hundidos e inmersión nocturna.

**Esquema del curso:** *día 1*, presentación, clase teórica –dos horas-; *día 2*: inmersión de flotabilidad, donde el alumno alcanzará una flotabilidad neutra mediante ejercicios y juegos, con el lastre adecuado para conseguir el objetivo marcado para esta inmersión; *día 3*: inmersión profunda para descubrir las características del buceo a partir de los dieciocho metros, llegando a una profundidad de treinta; *día 4*: inmersión de orientación, donde el alumno aprenderá a situarse mediante orientación natural, utilizando también un compás subacuático; *día 5*: inmersión nocturna procurando añadir a esta modalidad de buceo, los nuevos contenidos que la magia de la noche imprime a este descubrimiento de la vida nocturna en el mar, sus colores, los nuevos individuos y sus movimientos, que hace que esta experiencia no esté exenta de aventura; *día 6*: inmersión de “pecios” –hallazgos por un hundimiento-, en la que el alumno realizará un descenso a un barco de la primera guerra mundial -el Nalón-, situado en la Bahía de Mazarrón a **treinta y cuatro metros** de profundidad. Clausura y entrega de títulos.

Otras actividades complementarias -que los participantes pueden realizar por si mismos-

- **Senderismo** desde la playa y acantilados de Bolnuevo; se ascenderá por la ladera sur de la Sierra de las Moreras, paraje protegido, dominando desde las lomas un paisaje de calas, acantilados y ramblas espectaculares. Se descenderá, tras pasar por algunas edificaciones abandonadas, por la rambla del Picacho hasta la playa de la Grúa; otras calas, como las del Hondón o la playa de Percheles, son lugares de inhóspita belleza, donde habitualmente se practica el naturismo. Se observará un viejo embarcadero del S. XVIII, vegetación esteparia, carrizos y tarays, sotobosque de aromáticas: romero, lavanda, tomillo, artemisa...; de regreso, se conocerá un humedal con distinta avifauna y viejas explotaciones mineras; *duración: tres horas.*
- **Senderismo** desde las baterías de Castillitos, donde se observarán dos enormes cañones Vickers y con una excelente panorámica, descenso a la Cala Cerrada un abrigo o rada encajado en el acantilado, que termina en una pequeña playa virgen de menos de cien metros de largo; el paisaje es de roca desnuda, esculpida por el viento con total ausencia de vegetación. Se puede decir que en este lugar la naturaleza ha sido especialmente caprichosa por su descarnada orografía; *itinerario lineal de ida y vuelta; desnivel: 200 m.; duración: 3 horas y media.*
- **Visita** al atardecer, al patrimonio del casco viejo de Mazarrón: El Cabezo minero de San Cristóbal-Los Perules, cuyo coto constituye una de las más singulares manifestaciones de la actividad minero-metalúrgica a lo largo de la historia, y es uno de los paisajes de extracción del mineral mejor conservado; abundan los pozos, derrumbes, socavones, escombreras y es evidente la inestabilidad del terreno, por lo que hay que visitarlo con prudencia; el camino se inicia con un ascenso y el paisaje ofrecerá castilletes -tanto de madera o como de hierro, en buen estado de conservación-, pozos, chimeneas de aireación y galerías; predomina el color blanco amarillento procedente de los óxidos de hierro y plomo, aunque en la medida que se avanza habrá una mayor diversidad cromática; estas explotaciones tuvieron su época de esplendor en el siglo XIX, aunque su origen remonta a la colonización romana; el regreso se realizará por una zona negruzca debida a la presencia de hierro y manganeso; se observarán las alunitas procedente de la fabricación del famoso alumbre. Las ruinas del castillo de los Marqueses de Los Vélez, del siglo XV. Las casas consistoriales, edificio modernista de finales del siglo XIX; *duración: dos horas y media aprox.*

## Alojamientos

En el Puerto de Mazarrón, en un complejo turístico: **Hotel Playa Grande (\*\*\*)** y apartamentos **Sol Tritón** –con las mismas prestaciones que el hotel: limpieza diaria, etc.–, o duplex **Filipinas** y **Bahía Park**. Desde el alojamiento y **cena del domingo, pensión completa** hasta la **comida** del sábado. Total: **seis noches y seis pensiones completas**. Todos los servicios de restaurante se realizarán en los comedores del hotel.

Los alojamientos son **comunes** para todos los participantes en cualquiera de las opciones de cursos, pudiendo un mismo grupo de amigos **compartir** habitaciones o apartamentos, aunque estén inscritos en programas diferentes.

### Temporadas en verano:

**Alta:** desde el **19 de Julio** al **22 de Agosto**

**Baja:** antes del **18 de Julio** y después del **22 de Agosto**

### Vela ligera

	<i>temporadas:</i>	<i>Alta</i>	<i>Baja</i>
➤ Con transporte por medios propios (*), en habitación doble o apartamento para <b>dos pax</b> .		<b>699 €</b>	<b>568 €</b>
➤ <i>Suplemento</i> habitación de uso individual ( <i>por noche</i> )		<b>30 €</b>	<b>20 €</b>
➤ <i>Suplemento</i> hab. individual en apartamentos de dos habitaciones ( <i>x noche</i> )		<b>15 €</b>	<b>10 €</b>
	en apartamento para <b>tres pax</b>	<b>656 €.</b>	<b>522 €</b>
	en apartamento para <b>cuatro pax</b> .	<b>612 €</b>	<b>496 €</b>

### Vela crucero

	<i>temporadas:</i>	<i>Alta</i>	<i>Baja</i>
➤ Con transporte por medios propios (*), en habitación doble o apartamento para <b>dos pax</b> .		<b>715 €</b>	<b>582 €</b>
➤ <i>Suplemento</i> habitación de uso individual ( <i>por noche</i> )		<b>30 €</b>	<b>20 €</b>
➤ <i>Suplemento</i> hab. individual en apartamentos de dos habitaciones ( <i>X noche</i> )		<b>15 €</b>	<b>10 €</b>
	en apartamento para <b>tres pax</b>	<b>672 €.</b>	<b>537 €</b>
	en apartamento para <b>cuatro pax</b> .	<b>627 €</b>	<b>510 €</b>

### Vela tabla de Windsurf

	<i>temporadas:</i>	<i>Alta</i>	<i>Baja</i>
➤ Con transporte por medios propios (*), en habitación doble o apartamento para <b>dos pax</b> .		<b>657 €</b>	<b>522 €</b>
➤ <i>Suplemento</i> habitación de uso individual ( <i>por noche</i> )		<b>30 €</b>	<b>20 €</b>
➤ <i>Suplemento</i> hab. individual en apartamentos de dos habitaciones ( <i>X noche</i> )		<b>15 €</b>	<b>10 €</b>
	en apartamento para <b>tres pax</b>	<b>612 €.</b>	<b>478 €</b>
	en apartamento para <b>cuatro pax</b> .	<b>567 €</b>	<b>451 €</b>

### Curso de buceo titulación OWD –iniciación-

	<i>temporadas:</i>	<i>Alta</i>	<i>Baja</i>
➤ Con transporte por medios propios (*), en habitación doble o apartamento para <b>dos pax</b> .		<b>869 €</b>	<b>735 €</b>
➤ <i>Suplemento</i> habitación de uso individual ( <i>por noche</i> )		<b>30 €</b>	<b>20 €</b>
➤ <i>Suplemento</i> hab. individual en apartamentos de dos habitaciones ( <i>X noche</i> )		<b>15 €</b>	<b>10 €</b>

en apartamento para <i>tres pax</i>	825 €.	690 €
en apartamento para <i>cuatro pax</i> .	780 €	664 €

Curso de buceo titulación ADV –avanzado-

	<i>temporadas:</i>	<i>Alta</i>	<i>Baja</i>
➤ Con transporte por medios propios (*), en habitación doble o apartamento para <i>dos pax</i> .		809 €	675 €
➤ <i>Suplemento</i> habitación de uso individual ( <i>por noche</i> )		30 €	20 €
➤ <i>Suplemento</i> hab. individual en apartamentos de dos habitaciones ( <i>X noche</i> )		15 €	10 €
en apartamento para <i>tres pax</i>		765 €.	630 €
en apartamento para <i>cuatro pax</i> .		720 €	604 €

Padres con niños

Precio especial para **menores de ocho años**; a partir de esa edad, sólo los descuentos normales por apartamentos para tres y cuatro personas. Indistintamente, a partir de esa edad pueden, hasta los **catorce** elegir, bien el curso de vela normal o la colonia náutica.

Colonia náutica

	<i>temporadas:</i>	<i>Alta</i>	<i>Baja</i>
➤ Con transporte por medios propios (*), en habitación doble o apto. para <i>dos pax (1 niño &lt; 8 años con 1 adulto)</i>		545 €	410 €
en habitación doble o apto. para <i>dos pax (1 niño &gt; 8 años con 1 adulto)</i>		590 €	455 €
en apartamento para <i>tres pax (2 niños &lt; 8 años con 1 adulto)</i>		478 €.	392 €
en apartamento para <i>tres pax (2 niños &gt; 8 años con 1 adulto)</i>		545 €.	410 €
en apartamento para <i>tres pax (1 niño &lt; 8 años con 2 adultos)</i>		455 €.	384 €
en apartamento para <i>tres pax (1 niño &gt; 8 años con 2 adultos)</i>		545 €.	410 €
en apartamento para <i>cuatro pax. (3 niños &lt; 8 años con 1 adulto)</i>		470 €	366 €
en apartamento para <i>cuatro pax. (3 niños &gt; 8 años con 1 adulto)</i>		499 €	384 €
en apartamento para <i>cuatro pax. (2 niños &lt; 8 años con 2 adultos)</i>		455 €	357 €
en apartamento para <i>cuatro pax. (2 niños &gt; 8 años con 2 adultos)</i>		499 €	384 €

*(Por cada niño)*

**Hora y lugar de reunión: 21:30 h.** durante la cena en el Hotel.

\* **Nota:** el traslado desde el hotel al punto de salida de las actividades es igualmente por medio propios.

**Equipaje:** bañador, prendas impermeables, ropa seca de repuesto (para después de la navegación) y calzado antideslizante (preferentemente ajustado al pie), pantalón cómodo para andar, zapato deportivo o de trekking. Ropa informal de fiesta.

**Itinerario:** N III – Honrubia, continuar por la A-31 hasta Albacete; A-30 a Murcia; A-7, y a la altura de Alhama de Murcia, RM-3 a Mazarrón.